



保健だより

令和5年4月
前工定時制保健室

入学、進級、おめでとうございます。
新しい環境が楽しみで張り切っている人もいれば、不安に感じている人もいるかもしれません。どちらにしても、心や体が疲れやすい時期といえます。「自分のペースで、少しずつ」新しい生活に慣れていけるといいですね。

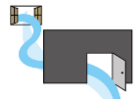
引き続き、感染症対策を

☆この冬から春にかけて新型コロナウイルス感染症の流行は落ち着いてきましたが、インフルエンザは数年ぶりに流行しました。感染症と人間との闘いは、これからも繰り返されていくのでしょうか。
登校前に自分の健康観察をして、発熱、咳、のどの痛みなど、普段と違った症状がある場合は自宅で休養し、早めに受診しましょう。

☆欠席の連絡をする時は、「体調が悪い」ではなく、「熱が△△℃」「腹痛」「頭痛」など、どのような症状か、くわしく伝えてください。

☆学校内では換気をします。身体が冷えないよう上着やひざかけなどを用意してください。

☆水分や食事、睡眠をしっかりとって、体力を落とさないようにしましょう!



※マスクを着用して行う活動もあるので、登校時はマスクを持参してください。

こんな時は、すぐに学校へ連絡してください!

○学校感染症にかかった

★下記の感染症と診断されたら、学校での感染拡大を予防するため、主治医の許可が出るまで登校できなくなります。(休んでいる間は、欠席ではなく『出席停止』に)
医師による治癒証明書(インフルエンザの場合は療養報告書)は学校HPよりダウンロードできます。



インフルエンザ、百日咳、麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、腸管出血性大腸菌感染症、新型コロナウイルス感染症 など

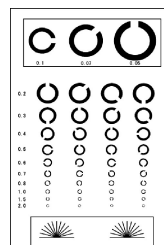
○学校でケガをして病院へ行った

★授業や部活動など、学校の管理下でケガをして受診した場合、かかった医療費を請求できます。
(日本スポーツ振興センターへの加入が必要です。)

〈対象となる場合〉 ・治るまでの医療費の総額が¥5,000以上(自己負担分が¥1,500以上)
〈対象とならない場合〉 ・治るまでの医療費の総額が¥5,000未満(自己負担分が¥1,500未満)
・交通事故 ・ケガをしてから2年以上過ぎている など

※前橋、高崎のように、高校生世代に医療費を助成する市が増えていますが、学校でのケガについては助成を受けず、学校を通して災害給付金を申請してください。

令和5年度 健康診断の予定



〈健康診断の目的〉

- 自分の体の状態（どのくらい成長したか、病気がないか）を知る。
- できるだけ早く治療を受け、健康な生活を送れるようにする。
- 自分の体に関心を持ち、自分自身で健康を守れるようにする。

日程	検査項目	1年	2年	3年	4年	場所	準備すること
4月12日 (水)	身体測定	○	○	○	○	玄関ホール	上着や携帯電話を持たずに移動。
	視力検査	○	○	○	○	107~105	メガネを持ってくる。
	聴力検査	○		○		大会議室	順番を待つ間、静かにする。
	色覚検査	○				201	
4月20日 (木)	歯科検診	○	○	○	○	全日制保健室	歯みがきをしてくる。
4月24日 (月)	心臓検診	○				セミナーハウス ※マスク着用	手首・足首・胸が出せる服装。 (ピッタリした服、上下つながぎ、 タイツは×。前開きシャツかTシャツ準備)
	貧血検査		女子				腕が出せる服(きつくないもの)。
4月24日(月) 25日(火)	第一回尿回収	○	○	○	○	各HRで回収	忘れた人は学校のトイレでとる。
5月1日 (月)	胸部X線撮影	○				玄関前 (検診車)	ボタン・金具等のない服装。 アクセサリ・湿布などははずす。
5月18日 (木)	第二回尿回収	△	△	△	△	職員室	未提出・要再検査の生徒。 忘れた人は学校のトイレでとる。
5月31日 (水)	内科検診 (運動器検診)	○	○	○	○	全日制保健室隣 カンセリングルーム	上半身を出せる(まくれる)服装。 Tシャツを準備。
6月8日 (木)	尿回収予備日	△	△	△	△	職員室	未提出・要再検査の生徒。 忘れた人は学校のトイレでとる。
6月12日 (月)	耳鼻科検診	○	△	△	△	全日制保健室	軽く耳掃除をしてくる。 (2~4年は問診票の結果による)
7月6日 (木)	眼科検診	○	○	○	○	全日制保健室	眼鏡をはずしておく。 自分で下まぶたを下げる。

○…全員が対象

△…一部の生徒のみ対象

〈学校医の先生方です〉



『お願いします』
『ありがとうございました』
『ありがとうございました』とあいさつを

内科	土井 一郎先生	土井内科医院
眼科	横地 みどり先生	横地眼科医院
耳鼻科	三浦 信明先生	
歯科	小野里 洋一先生	小野里歯科医院