

ほけんだより

令和8年4月
前工定時制保健室

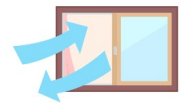
新たに1年生を迎え、令和8年度がスタートしました。4月は緊張や期待で心も体も疲れやすい時期です。自分のペースでゆっくりと、新しい環境に慣れていけるといいですね。

自分の健康を守るのは自分自身！

★インフルエンザ、感染性胃腸炎など、さまざまな感染症がありますが、基本的な対策は手洗い、そして室内の換気です。

登校後、他人と共有する物に触れた後など、こまめに手を洗い、ウイルスや菌を体内に入れないようにしましょう。水分が付いたままでは手が荒れやすいので、タオルやハンカチを持参し、水分をしっかりとふき取ってください。

室内では、対角線の2か所の窓(欄間)を開けて空気の通り道をつくれます。



★急に雨が降ったり、夜になって冷え込んだり、天気は日々、変化します。

天気予報を確認する、雨具や上着を持ち歩く、タオルや着替えをロッカーへ入れておくなど、いつでも天気の変化に対応できるよう準備をしておいてください。

学校感染症と診断されたら、すぐに学校へ連絡を

★下記の感染症にかかった場合、主治医の許可が出るまで登校はできません。自宅で療養してください。休んでいる間は「欠席」ではなく、「出席停止」となります。

【第1種】エボラ出血熱、鳥インフルエンザ等(詳しくは入学時に配付した「学校生活案内」参照)

【第2種】新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、百日咳、麻しん(はしか)、流行性耳下腺炎、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎

【第3種】コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎

療養期間が過ぎたら、主治医に『治癒証明書』へ記入してもらい、

(インフルエンザ・コロナに関しては、保護者が『療養報告書』へご記入ください)

登校時、担任へ提出してください。

※『治癒証明書』『療養報告書』は学校のHPから印刷できます。

健康診断を受けて体調を整えましょう

★裏面の予定表を確認し、欠席しないようにしてください。欠席してしまうと学校外の機関へ受けにいららう場合があります。

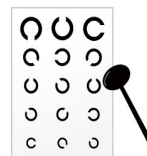
★健康診断の結果「受診が必要」と診断された人は、早めに受診し、結果を学校へ提出してください。群馬県民は、18歳になった年度の最終日(3月31日)まで医療費が無料です！

令和8年度 健康診断のお知らせ

前工定時制

〈健康診断の目的〉

- 自分の体の状態(どのくらい成長したか、病気がないか)を知る。
- できるだけ早く病気を見つけて治療を受け、健康な生活を送れるようにする。
- 自分の体に関心を持ち、自分自身で健康を守るようにする。



日程	検査項目	1年	2年	3年	4年	場所	準備すること
4月9日 (木)	身体測定	○	○	○	○	玄関ホール	上着や携帯電話を持たずに移動。
	視力検査	○	○	○	○	107~105	メガネを持ってくる。 コンタクトレンズは、はずさない。
	聴力検査	○	/	○	/	大会議室	待機中、静かにする。
	色覚検査	○	/	/	/	201	
4月14日 (火)	心臓検診	○	/	/	/	セミナーハウス	手首・足首・胸が出せる服装。 (ピッタリした服、上下つなぎ、 タイツは×。前開きシャツかTシャツ準備)
4月22日(水) 23日(木)	第一回尿回収	○	○	○	○	各HRで回収 23日:各自で職員室へ	忘れた人は学校のトイレでとる。
4月24日 (金)	歯科検診	○	○	○	○	全日制保健室	歯みがきをしてくる。
5月1日 (金)	結核検診 (胸部X線撮影)	○	/	/	/	玄関前(外)	ボタン・金具等のない服装。 アクセサリー・湿布などははずす。
5月21日 (木)	第二回尿回収	△	△	△	△	職員室	未提出・要再検査の生徒。 忘れた人は学校のトイレでとる。
6月3日 (水)	耳鼻科検診	○	△	△	△	全日制保健室	軽く耳掃除をしてくる。 (2~4年は問診票の結果による)
6月11日 (木)	尿回収予備日	△	△	△	△	職員室	未提出・要再検査の生徒。 忘れた人は学校のトイレでとる。
6月17日 (水)	内科検診 (運動器検診)	○	○	○	○	全日制保健室隣 カウンセリングルーム	聴診器で心雑音などを聞き取る。まくれるよう、ゆるみのある服(Tシャツ)。
6月25日 (木)	眼科検診	○	○	○	○	全日制保健室	眼鏡をはずしておく。 自分で下まぶたを下げる。

○...全員が対象

△...一部の生徒のみ対象

〈健康診断などでお世話になる学校医の先生方です〉

内科	土井 一郎先生	土井内科医院
眼科	横地 みどり先生	横地眼科医院
耳鼻科	三浦 信明先生	
歯科	結城 啓之先生	ゆうき歯科クリニック
薬剤師	重原 拓也先生	50号薬局

健診の時は、ごあいさつを!

「お願いします」

「ありがとうございました」

