

保健だより

令和4年4月
前工定時制保健室

入学、進級、おめでとうございます。
環境が変わり、疲れを感じやすい時期です。睡眠や食事をしっかりとって、少しでも早く新しい生活に慣れるよう心と体を整えましょう。

引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を!



- ・登校前の健康観察
- ・マスクの着用
- ・こまめな手洗い・消毒
- ・換気
- ・人との距離をあける

☆発熱、咳、のどの痛みなど、風邪のような症状がある時は、自宅で休養し、早めに受診してください。

☆学校へ連絡する時は、「体調が悪い」ではなく、「熱が〇〇℃」「腹痛」「頭痛」など、具体的な症状を伝えてください。

こんな時は、すぐに学校へ連絡してください

学校感染症にかかった・・・

- ①下記の感染症と診断されたら、学校での感染拡大を予防するため、主治医の許可が出るまで自宅で休養してください。（欠席にはなりません。→『出席停止』）
- ②指定された日数が過ぎたら、主治医に『治癒証明書』へ記入してもらい、登校時、担任へ提出してください。
- ③『治癒証明書』は学校のHPから印刷できます。（インフルエンザのみ特定の書式です。）

エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリアおよび重症急性呼吸器症候群（病原体がコリナウィルス属SARSコリナウィルスであるものに限る）、中東呼吸器症候群（ベータコリナウィルス属MERSCoリナウィルスであるものに限る）、鳥インフルエンザ（H5N1、H7N9）、新型コロナウイルス感染症
インフルエンザ、百日咳、麻しん、流行性耳下腺炎、風しん、水ぼうそう、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎
コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎

学校でケガをして病院へ行った・・・

授業や部活動など学校の管理下でケガをして受診した場合、医療費を請求することができます。

〈対象となる場合〉

- ・治るまでの医療費の総額が¥5,000以上（自己負担分が¥1,500以上） など

〈対象とならない場合〉

- ・治るまでの医療費の総額が¥5,000未満（自己負担分が¥1,500未満）
- ・交通事故
- ・ケガをしてから2年以上過ぎている など



※福祉医療費補助の対象となっている人は、その制度を使わず、医療費(3割)を支払った上で申請してください。補助を受けた人がセラーへ申請した場合、後で市町村へ返金する必要があります。（医療費が¥5,000未満の場合は、申請の対象外ですので、補助を受けてください。）

令和4年度 健康診断のお知らせ

〈健康診断の目的〉

- 自分の体の状態（どのくらい成長したか、病気がないか）を知る。
- できるだけ早く病気をみつけて治療を受け、健康な生活を送れるようにする。
- 自分の体に関心を持ち、自分自身で健康を守るようにする。



日 程	検査項目	1年	2年	3年	4年	場 所	準備すること
4月12日 (火)	身体測定	○	○	○	○	玄関ホール	身軽な服装。 (上着や携帯電話を持たずに移動)
	視力検査	○	○	○	○	107~105	メガネを持ってくる。
	聴力検査	○		○		大会議室	待機中、静かにする。
	色覚検査	○	(編入生)			201	
4月15日 (金)	胸部レントゲン撮影	○				玄関前 (外)	ボタン・金具等のない服装。 アクセサリー・湿布などははずす。
4月20日 (水)	心臓検診	○				セミナーハウス	手首・足首・胸が出せる服装。 (ピッタリした服、上下つながぎ、タイなどは×)
	貧血検査		女子				袖をまくりやすい服装。
4月25・26日 (月・火)	第1回尿回収	○	○	○	○	各HRで回収	忘れた人は学校のトイレでとる。
6月2日 (木)	第2回尿回収	△	△	△	△	職員室	忘れた人は学校のトイレでとる。 ※未提出・要再検査の生徒
6月6日 (月)	耳鼻科検診	○	△	△	△	全日制保健室	軽く耳掃除をしてくる。 ※2~4年は問診票の結果による
6月9日 (木)	歯科検診	○	○	○	○	全日制保健室	歯みがきをしてくる。
6月15日 (水)	内科検診 (運動器検診)	○	○	○	○	全日制保健室隣 カササギルーム	上半身を出せる(まくれる)服装。
6月23日 (木)	眼科検診	○	○	○	○	全日制保健室	

○…全員が受ける

△…呼ばれた生徒のみ受ける

〈学校医の先生方です〉

健康診断を受ける時は
ごあいさつしましょう
「お願いします」
「ありがとうございました」



内 科	土井 一郎先生	土井内科医院
眼 科	横地 みどり先生	横地眼科医院
耳鼻科	三浦 信明先生	
歯 科	小野里 洋一先生	小野里歯科医院