

春は気温の変化が大きく、また、環境が変わることもあって、体調をくずしやすい時期です。しっかり睡眠をとって体力を落とさないようにしましょう。

欠席連絡は具体的に！

「体調不良」ではなく、「頭痛」「〇〇℃の発熱」「腹痛」など、具体的な症状を教えてください。

発熱、咳、発疹（ブツブツ）など、普段と違う症状がある場合は、早めに受診し、学校へ連絡をしてください。



病気に負けないカラダづくり

★夜更かししない。7～8時間は寝る。

★食事を抜かない。

★水分をたくさんとる。

睡眠や栄養が足りないと、グッタリして気分が悪くなったり、感染症などの病気にかかりやすくなったりします。

学校感染症にかかった時は・・・



下記の感染症と診断された場合は、主治医から登校許可が出るまで自宅で療養してください。学校を休んでいる間は「欠席」ではなく、「**出席停止**」となります。

【第1種】エボラ出血熱、鳥インフルエンザ等（詳しくは入学時に配付した「学校生活案内」参照）

【第2種】新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、百日咳、麻しん（はしか）、流行性耳下腺炎、風しん（三日ばしか）、水痘（水ぼうそう）、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎

【第3種】コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎

療養期間が過ぎたら、主治医に『**治癒証明書**』へ記入してもらい（インフルエンザ・コロナに関しては『**療養報告書**』へ保護者が記入）、登校時、担任へ提出してください。

※『**治癒証明書**』『**療養報告書**』は学校のHPから印刷できます。

麻しん（はしか）にかかる人が増えました。群馬県内でもみられています。免疫をもっていない人の場合、かかっている人と同じ空間にいただけで感染するといわれています。

風邪に似た症状（鼻水）、口の中の小発疹、高熱、発疹、目の充血などがあらわれます。脳炎のような重い合併症を起こすこともあります。治療薬はありません。2回のワクチン接種が有効で、1回しか接種していない人は十分な免疫がついていない可能性もあります。

『麻しんにかかった人と会った』『麻しんのような症状がある』という場合、まずは電話で医療機関に相談しましょう。

※県HP「麻しん（はしか）に注意しましょう」をご参照ください。



令和7年度 健康診断のお知らせ

〈健康診断の目的〉

- 自分の体の状態（どのくらい成長したか、病気がないか）を知る。
- できるだけ早く病気を見つけて治療を受け、健康な生活を送れるようにする。
- 自分の体に関心を持ち、自分自身で健康を守るようにする。

前工定時制



日程	検査項目	1年	2年	3年	4年	場所	準備すること
4月9日 (水)	身体測定	○	○	○	○	玄関ホール	上着や携帯電話を持たずに移動。
	視力検査	○	○	○	○	107~105	メガネを持ってくる。 コンタクトレンズははずさない。
	聴力検査	○	/	○	/	大会議室	待機中、静かにする。
	色覚検査	○	/	/	/	201	
4月22日 (火)	心臓検診	○	/	/	/	セミナーハウス	手首・足首・胸が出せる服装。 (ピッタリした服、上下つなぎ、タイツは×。 前開きシャツかTシャツ準備)
	貧血検査	/	女子	/	/		肘までまくれる服。 (袖がきつくない服)
4月23日(水) 24日(木)	第一回尿回収	○	○	○	○	23日:各HRで回収 24日:各自で職員室へ	忘れた人は学校のトイレでとる。
5月2日 (金)	結核検診 (胸部X線撮影)	○	/	/	/	玄関前(外)	ボタン・金具等のない服装。 アクセサリー・湿布などをはずす。
5月26日 (月)	歯科検診	○	○	○	○	全日制保健室	歯みがきをしてくる。
6月4日 (水)	内科検診 (運動器検診)	○	○	○	○	全日制保健室隣 カウンセリングルーム	聴診器で心雑音などを聞き取る。まくれるよう、ゆるみのある服(Tシャツ)。
6月5日 (木)	第二回尿回収	△	△	△	△	職員室	未提出・要再検査の生徒。 忘れた人は学校のトイレでとる。
6月11日 (水)	耳鼻科検診	○	△	△	△	全日制保健室	軽く耳掃除をしてくる。 (2~4年は問診票の結果による)
6月26日 (木)	眼科検診	○	○	○	○	全日制保健室	眼鏡をはずしておく。 自分で下まぶたを下げる。
	尿回収予備日	△	△	△	△	職員室	未提出・要再検査の生徒。 忘れた人は学校のトイレでとる。

○:全員が受ける △:一部の生徒のみ

〈健康診断などでお世話になる学校医の先生方です〉

内科	土井 一郎先生	土井内科医院
眼科	横地 みどり先生	横地眼科医院
耳鼻科	三浦 信明先生	
歯科	結城 啓之先生	ゆうき歯科クリニック
薬剤師	重原 拓也先生	50号薬局

ごあいさつしましょう!
「お願いします」
「ありがとうございました」

※健康診断の場所については、後日、
掲示物などでお知らせします。